

Zuhause - Wohlfühlen und Wirtschaften - in Balance

Haushaltsführung

wirtschaftlich, ressourcenschonend, kreativ, bewusst und
nachhaltig

Kostenloses Kursangebot in Modulform

Ab 06./07. September 2023

mittwochsvormittags oder donnerstagsabends

Termine & Anmeldung siehe Rückseite

Im Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie Alzey

Schlossgasse 13 in Alzey



Bild: Freepik.com

Hauswirtschaftsmeisterin Astrid Schmidt berät, gibt Tipps,
vermittelt Tricks und Kenntnisse zu den Themen:

- Haushaltskasse und Umwelt entlasten
 - Kleines Budget sinnvoll verwalten
- Lebensmittel kostengünstig kaufen & bevorraten
 - Energiesparende Textilpflege
 - Effektiv und Effizient Reinigen
- Gebrauchtes Umgestalten und Aufwerten
- Mit einfachen Mitteln Dekorieren und Gestalten

Alle Module können auch einzeln besucht werden!

Anmeldung ab sofort im MGH/HdF Alzey

Tel: 06731-9009399 (bitte AB nutzen),

Email: mgh-alzey@regionale-diakonie.de

Mittwochs Vormittags 9:30 bis 11:30 Uhr	Donnerstags Abends 17:30 bis 19:30 Uhr	Modul	Inhalt
06.09.2023 13.09.2023	07.09.2023 14.09.2023	Lebensmittel / Vorratshaltung	Lebensmittel kostengünstig einkaufen „Foodsharing“ und andere Angebote Vorratshaltung – macht das Sinn? Welche Möglichkeiten der Bevorratung gibt es? Was sagt das MHD wirklich aus?
20.09.2023 27.09.2023	21.09.2023 28.09.2023	Haushaltsplanung	Haushaltsbuch führen (was sind Fixkosten und wann fallen diese an?) Budgetplanung
04.10.2023 11.10.2023	05.10.2023 12.10.2023	Textilpflege	Energiesparende Textilpflege Wie fülle ich die Waschmaschine sinnvoll? Dosierung von Waschmitteln Pflegekennzeichnung Maschinenpflege
08.11.2023	02.11.2023 09.11.2023	Reinigung	Grundlagen einer effizienten aber kostengünstigen Reinigung Welche Reinigungsmittel und -Utensilien brauche ich wirklich? / Weniger ist mehr! Wie kann ich zeitsparend arbeiten?
22.11.2023 29.11.2023	23.11.2023 30.11.2023	Aus Alt mach Neu	Alternativen zum Neukauf Second-Hand-Produkte, Flohmarkt etc. Alte Gegenstände umgestalten und aufwerten
06.12.2023 13.12.2023	07.12.2023 14.12.2023	Dekorationen mit Naturmaterialien	Weihnachtsdekorationen herstellen Tischdekoration / Türdekoration (geeignetes Material wenn vorhanden bitte mitbringen)